

Diepgaande reflectie Bateson – Dilts



Vragen op verschillende niveaus:

Omgeving

- Wat is de context?
- Wanneer, en met wie?
- Waar speelt het zich af?

Gedrag

- Wat doe je (al)?
- Hoe doe je dat?
- Wat zijn jouw acties?
- Wat kunnen anderen aan jou waarnemen?
- Wat is het resultaat, zintuiglijk waarneembaar?

Vaardigheden

- Wat kan je?
- Wat zijn jouw skills, ongeacht of je ze wel of niet gebruik?
- Welke vaardigheden, capaciteiten en vermogens heb je?
- Waartoe ben je in staat?

Waarden en overtuigingen

- Waarom doe je het zo?
- Waar geloof je in?
- Waarover moet je overtuigd zijn om dat te kunnen? Waarin moet je geloven?
- Waarvan ben je overtuigd?
- Wat weet je absoluut zeker?
- Wat betekent het voor je?
- Waar gaat het jou om?
- Wat zijn belangrijke waarden voor jou?
- Wat is voor jou het belangrijkste?
- Waar ga je van uit?

Identiteit

- Wat zegt dat over jou?
- Wie ben je?

- Welke rol vervul je in deze context?
- Hoe zie je jezelf?

Zingeving

- Waar doe je het uiteindelijk voor?

