

Reflectiemodel van Korthagen



Reflecteren is een belangrijk onderdeel van de professionele ontwikkeling van jeugdprofessionals. Fred Korthagen, emeritus-hoogleraar onderwijskunde aan de Universiteit Utrecht, ontwikkelde verschillende modellen die professionals helpen bij hun reflectieproces. Hieronder vind je belangrijke modellen voor reflectie: het spiraalmodel, het model van kernreflectie en het ui-model. Deze modellen ondersteunen je bij het verdiepen van je reflectie en het versterken van je professionele vaardigheden.

Het basismodel van Korthagen

Het basismodel van Korthagen, ook wel het spiraalmodel genoemd, is een veelgebruikte methode voor reflectie. Dit hulpmiddel helpt je om stap voor stap terug te kijken op een ervaring of handeling. Hierdoor krijg je inzicht in wat er precies is gebeurd en welke factoren daarbij een rol speelden.

1. Handelen en ervaring

In deze eerste stap omschrijf je een ervaring of situatie waarop je wilt reflecteren. Dit kan een gesprek zijn, een beslissing die je hebt genomen of een onverwachte gebeurtenis. Dit zijn enkele voorbeeldvragen die je jezelf kunt stellen:

- Wat wilde ik bereiken?
- Waar wilde ik op letten?
- Wat wilde ik uitproberen?

2. Terugblikken

Bij de tweede stap sta je stil bij wat er is gebeurd en hoe je daarop hebt gereageerd. Dit zijn enkele voorbeeldvragen die je jezelf kunt stellen:

- Wat gebeurde er?
- Wat deed ik?
- Wat dacht ik?
- Wat voelde ik?
- Wat wilde ik?
- Wat wilden of deden anderen?
- Hoe beïnvloedde de situatie mijn reactie?

3. Bewustwording

In deze stap probeer je te begrijpen waarom je handelde zoals je deed en wat dat betekent voor jou. Dit zijn enkele voorbeeldvragen die je jezelf kunt stellen:

- Wat was het belangrijkste moment in de situatie?
- Welke factoren speelden een rol in mijn handelen?
- Wat waren de onderliggende gedachten en gevoelens?
- Wat zegt deze situatie over mijn kwaliteiten en leerpunten?
- Wat kan ik hieruit leren voor de toekomst?

4. Alternatieven ontwikkelen en daaruit kiezen

Nu kijk je vooruit: hoe kun je in een vergelijkbare situatie anders handelen? Dit zijn enkele voorbeeldvragen die je jezelf kunt stellen:

- Welke andere mogelijkheden had ik gehad?
- Welke voor- en nadelen hebben die?
- Wat wil ik de volgende keer anders doen?

5. Uitproberen

De laatste stap draait om actie. Je past wat je hebt geleerd toe in de praktijk en reflecteert opnieuw op je ervaringen. Op deze manier blijf je continu leren en jezelf ontwikkelen. Kijk voor meer informatie op [Korthagen.nl](https://www.korthagen.nl)

